

# WPU Sport – Mensch in Bewegung



Mit dem Angebot eines sportorientierten WPU wird der Leistungsvielfalt und sportlichen Neigung vieler Schüler Rechnung getragen.

Die Vermittlung von speziellen Inhalten, Methoden und Techniken aus dem Bereich Sport spielt eine bedeutende Rolle. Die Schüler erlangen wichtige Qualifikationen für ihren weiteren schulischen und beruflichen Werdegang, bekommen Einblicke in sportliche Berufs- und Betätigungsfelder oder erlangen die Voraussetzungen für einen weiteren schulischen Ausbildungsprozess. Zudem kann die Gemeinschaftsschule in diesem Bereich dem Ziel der Öffnung nach innen und außen in idealer Weise nachkommen.

**Das machen wir in diesem Kurs:**

Du lernst altersgerecht Praxis und Theorie des Faches Sport. Du entwickelst in verschiedenen Sportarten deine Kompetenzen weiter. Insbesondere solche, die im normalen Sportunterricht nicht vermittelt werden können.

In der sportlichen Praxis sollst du deine individuelle Leistung steigern, um persönliche Erfolgserlebnisse zu haben, du musst aber kein Spitzensportler sein.

Du sollst lernen, dein Leistungsvermögen einzuschätzen und mit anderen erfolgreich zusammenzuarbeiten.

Du sollst Theorie und Praxis so miteinander verbinden, dass du andere beim Sporttreiben unterstützen kannst und dich auch selbst über die Schulzeit hinaus sportlich betätigst, um dich gesund zu halten.

Du lernst, dich durchzusetzen, aber auch tolerant, rücksichtsvoll und hilfsbereit zu sein. Regeln im sportlichen Umgang miteinander hältst du ein.

**Wichtige Voraussetzungen für die Teilnahme am WPU Sport sind:**

Sportliches Interesse, körperliche Belastbarkeit und Gesundheit, grundlegende motorische Fähigkeiten sowie Zuverlässigkeit und soziale Kompetenz im Umgang mit anderen.

Aus diesem Grund wirst du vor der Wahl des WPU zusammen mit deinen Eltern eingehend beraten. Du solltest im bisherigen Sportunterricht zumindest befriedigende Leistungen gezeigt haben.

**So werden deine Leistungen bewertet:**

Praktische, mündliche und schriftliche Leistungen sowie deine persönliche Leistungs- und Anstrengungsbereitschaft werden beurteilt.

Bei den praktischen Leistungen wird die persönliche Leistungssteigerung mit bewertet. Bewertet werden auch die Kontinuität und Qualität anderer Leistungen, z. B. von Referaten, Präsentationen, Diskussionsbeiträgen, Berichten über Ergebnisse von Gruppen- und Partnerarbeiten.

Bis zu vier schriftliche Leistungsnachweise pro Schuljahr schreibst du, das kann z.B. auch ein Portfolio oder eine Projektarbeit sein.

# WPU Sport – Mensch in Bewegung

Jahrgangsstufe	Themen	
	1. Halbjahr	2. Halbjahr
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Leichtathletik</li> <li>– Ballsport I</li> <li>– Gerätturnen I</li> <li>– Sport und Gesundheit</li> <li>– Theorie der Sportarten</li> <li>– Organisation Sportabzeichen</li> <li>– sportlich gestalteter Tagesausflug</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Gerätturnen I</li> <li>– Floorball</li> <li>– Ergänzungssportarten</li> <li>– Sport und Gesundheit</li> <li>– Theorie der Sportarten</li> </ul>
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Leichtathletik II</li> <li>– Ballsport II</li> <li>– Kooperation im Sport</li> <li>– Trainingsmethodik</li> <li>– Theorie der Sportarten</li> <li>– sportlich gestalteter Tagesausflug</li> <li>– Schwimmen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Gerätturnen II</li> <li>– Badminton</li> <li>– Kooperation im Sport</li> <li>– Theorie der Sportarten</li> <li>– Organisation und Durchführung eines Laufflags</li> </ul>
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Sporttest I</li> <li>– Organisation Sporttest</li> <li>– Leichtathletik III</li> <li>– Ballsport III</li> <li>– Kooperation im Sport</li> <li>– Trainingslehre</li> <li>– Theorie der Sportarten</li> <li>– Tagesausflug</li> <li>– Projekt Spielanalyse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Gymnastik/Tanz I</li> <li>– Ballsport IV</li> <li>– Besuch eines Fitnessstudios</li> <li>– Fitness und Krafttraining</li> <li>– Sporttest II</li> <li>– Sport und Gesundheit II</li> <li>– Theorie der Sportarten und Regelkunde</li> <li>– Organisation und Durchführung von Ballsporthturnieren und Bundesjugendspielen</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Leichtathletik IV</li> <li>– Erlebnisturnen</li> <li>– Le Parcours</li> <li>– Projektplanung</li> <li>– Theorie der Sportarten</li> <li>– Tagesausflug</li> <li>– Organisation und Durchführung eines Sportfestes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Gymnastik/Tanz II</li> <li>– Flag Football</li> <li>– Theorie der Sportarten</li> <li>– Sport und Gesellschaft</li> <li>– Sport und Umwelt</li> <li>– Sportwanderfahrt</li> <li>– Planung und Durchführung einer Aufführung</li> </ul>

Für die Durchführung bestimmter Veranstaltungen, wie z.B. Schwimmen, Tagesausflüge oder Wanderfahrten, fallen Kosten an.