

Willkommen!

Liebe Eltern,

seit über 15 Jahren widmen wir uns mit Leidenschaft der Verpflegung in Krippen, Kindergärten und Schulen, und kochen täglich frische Mahlzeiten. Unser Ziel ist es, mit ausgewogenen, abwechslungsreichen, vollwertigen und leckeren Speisen einen Beitrag zu einer angenehmen Mittagspause zu leisten. Wir sind **Bio zertifiziert** (DE-Öko-006). Regionalität, Nachhaltigkeit und qualitativ hochwertige Ware stehen für uns im Vordergrund. Unser Speiseplan orientiert sich u.a. an den DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung. Dabei gilt es eine ausgewogene Balance zwischen ernährungsphysiologischen Anforderungen und Geschmack der Gäste zu finden. Die Bedürfnisse, Wünsche und Anregungen unserer Gäste jeden Alters haben für uns höchste Priorität. Wir schätzen einen aktiven Austausch und freuen uns über Rückmeldungen.

Zum Start benötigen wir das ausgefüllte **Anmeldeformular**.

- **Dauergäste (Krippe und Kita)** kreuzen bitte die Wochentage an, an denen dauerhaft am Mittagessen teilgenommen wird und geben das Datum an, ab dem am Essen teilgenommen werden soll.
- Nach Erfassung des Anmeldeformulars wird automatisch ein **Mensakonto** erstellt, und es werden zwei **E-Mail-Benachrichtigungen** versendet (Absender Sams-On, bitte Spam-Ordner überprüfen):
 - Erste E-Mail: **Aufforderung zur Verifizierung der persönlichen E-Mail-Adresse** (bitte klicken Sie nur den Link in der E-Mail an, um zu bestätigen).
 - Zweite E-Mail: **Begrüßungsbrief mit den Zugangsdaten** (Ausweisnummer, Passwort), **Bankverbindung** und **Anleitung** zum Bestell- und Stornier- Vorgang etc.
- Der **Zugang zum Mensasystem** erfolgt über:
 - <https://account.sams-on.de> oder über die **SAMS-ON-App** (<https://www.sams-on.de/app>).
- **Name der Einrichtung/Mensa:** gabel1

Die **MensaCard** (Barcodekarte) wird **über die Essensausgabe verteilt**. Falls Sie nach 3 Wochen keine E-Mail erhalten haben (Absender Sams-On, ggf. Spam-Ordner prüfen), kontaktieren Sie uns bitte (mail@gabel-freuden.de).



Anmeldeformular
gabel1



Zugang
Mensasystem
gabel1



SAMS-ON-APP



DE-Öko-006



VDSKC Verband
deutscher Schul-
und Kitacaterer e.V.

gabel1:

Der monatliche Speiseplan bietet von montags bis donnerstags in der Regel drei Gerichte zur Auswahl, freitags Gericht 1 und 3:

- **Gericht 1 schweinefleischfrei und DGE-konform:** Rind-, Geflügel-, Fisch-, vegetarische/vegane- oder ein süßes Hauptgericht
- **Gericht 2 ohne Einschränkungen:** Schweinefleisch-, Rind-, Geflügel-, Wild-, Fisch-, vegetarisches/veganes oder ein süßes Hauptgericht
- **Gericht 3 grundsätzlich vegetarisch/teilweise vegan:** kein Fisch-, kein Fleisch- und kein süßes Hauptgericht

Jedes Gericht wird mit Allergenen und Zusatzstoffen ausgewiesen und folgendermaßen gekennzeichnet:

(R) - Rind - 🐄, (G) - Geflügel - 🐔, (S) - Schwein - 🐷, (F) - Fisch - 🐟,

(V) - vegetarisch - 🌱, vegane Gerichte mit dem Zusatz (vegan) - 🌱 und ein süßes Hauptgericht 🍰.

Zu jedem Gericht gibt es zusätzlich einen Salat und einen Nachtisch (z.B. Obst, Joghurt, Pudding).

Die Kitas Fußsteigkoppel und Brüder Grimm wählen aus dem monatlichen Speiseplan ein Gericht pro Tag aus. Sollte an einem Tag z.B. ein Fleischgericht vorgesehen sein, wird für Vegetarier eine entsprechende Alternative geliefert.

Die Bestell- und Stornofrist endet um 8:00 Uhr am Essenstag. (Zu Schulferienzeiten S-H gilt eine abweichende Bestell- und Stornofrist siehe AGB.)

Der derzeitige Preis pro Essen beträgt (Stand Schuljahr 24/25):

- 3,62 € für Krippen- und Kitakinder
- 3,70 € an der Grundschule
- 3,90 € an der weiterführenden Schule
- Die genauen Preise ab dem Schuljahr 2025/2026 können wir Ihnen derzeit noch nicht mitteilen.

Sollte ein Anspruch auf das **Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)** bestehen, bitten wir die Angaben auf der Anmeldung zu vermerken. Die Teilnahme am Mittagessen ist während des Bewilligungszeitraums kostenfrei. Die Mittagessen müssen über das Mensasystem bestellt werden.

Herzlichst,

Ihr Gabel-Freuden-Team

Kontakt: mail@gabel-freuden.de oder 0431-2209865